

Beweg' dich - Gesunder Rücken

16.09.2026, Tanzschule Jüttner 18:00 Uhr

Beweg' dich

Gesunder Rücken



Werden Sie aktiv! In den kostenlosen Kursen der ÖGK arbeiten Sie gezielt an Ihrer Rückengesundheit!

Für alle Personen ab 18 Jahren mit leichten Rückenbeschwerden oder Risikofaktoren für Rückenprobleme.

Kursdauer: 14 Wochen (zwei Termine pro Woche)

Voitsberg

Wo: Tanzschule Jüttner, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 23

Mittwoch und Freitag von 18:00 - 19:00

Beginn: 16.09.2026

Anmeldung: www.gesundheitskasse.at/ruecken KURSE

Weitere Infos unter www.gesundheitskasse.at/ruecken



