

12-Stunden-Seminar: Erste Hilfe für die Seele

18.09.2026 - 16:00 – 02.10.2026 - 20:00, Psychosoziales Zentrum Voitsberg

12-Stunden-Seminar



Erste Hilfe
für die Seele

Eine Initiative von **pro mente | austria**

Fast alle Menschen kennen jemanden in ihrer Umgebung, der/dem es psychisch nicht gutgeht, oder längere Zeit nicht gut gegangen ist. In diesem 12-stündigen Kurs werden praxisnahe theoretische Inhalte vermittelt und über konkrete Anleitung erlernt, wie bei psychischen Problemen und Krisen adäquat Hilfe geleistet werden kann und weitere notwendige Maßnahmen gesetzt werden können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und aktiv Hilfe anzubieten. Zusätzlich wird erarbeitet, was zur Erhaltung psychischer Gesundheit getan werden kann.

Mit diesem Kurs soll ein selbstverständlicher und sicherer Umgang mit Menschen in psychischen Ausnahmesituationen vermittelt werden. Darüber hinaus sollen bereits vorhandene Erfahrungen und Wissen der einzelnen Teilnehmer*innen im gemeinsamen Erarbeiten von Hilfeverhalten vernetzt werden.

Ort: Psychosoziales Zentrum Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, 8570 Voitsberg

Datum: 18.09., 25.9. und 2.10.2026, jeweils von 16 – 20 Uhr

Vortragende: Ursula Zelzer-Lenz, MSc, MSc

Kosten: € 240 inklusive Manual;

bei ÖGK Versicherten gibt es die Möglichkeit einer Förderung bei Angabe der Versicherungsnummer (begrenzt Kontingent!) Kosten: € 65 inklusive Manual

Anmeldung

Online unter:

<https://angebote.erstehilfefuerdieseele.at/de/9/Steiermark1?esraSoftIdva=130038>

per E-Mail unter: buchung@ehfds-steiermark.at

oder Telefonisch bei Mag.^a Verena Reiter, MA, Tel.nr.: 050441-373

Alle Informationen zu den Seminaren finden Sie unter

<https://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare/>

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH

 **Fonds Gesundes Österreich**

 **Österreichische Gesundheitskassa**

 **MENTAL HEALTH FIRST AID**
International
Licensed Provider

Erste Hilfe für die Seele - pro mente Austria - Lönstorferplatz 1, A 4020 Linz - Tel. +43 664 6218547
holzmann@promenteaustria.at - www.erstehilfefuerdieseele.at - baw VRB Bank - iban AT17 1860 0000 1700 2007, bic VIKBLAT2XXX - zvw 059619632

